

CAREGIVER RESOURCES



**Are you helping to support a loved one who is 60 or older?
Are you a grandparent caring for a grandchild?**

The Family Caregiver Support Program provides assessment and case management for family caregivers in Ventura County. The program offers caregivers training, support groups, home adaptations and safety devices, caregiver resource libraries and computer centers, information and assistance, public information and community education. The program can also help caregivers who are at risk of burnout with in-home respite care.

FAMILY CAREGIVER RESOURCE CENTERS (FCRCs) INCLUDE:

- **VCAA's La Buena Vida** serves all caregivers in west Ventura County including Santa Paula, Fillmore, Piru, Ojai, Ventura and Oxnard. This program also serves monolingual Spanish-speaking caregivers countywide. For more information, call 805-477-7300 or visit VCAA.VenturaCounty.gov/caregiver.
- **FCRC Camarillo Health Care District** is headquartered in Camarillo and serves the Camarillo community. For more information, call 805-388-1952 or visit camhealth.com.
- **FCRC Senior Concerns** is headquartered in Thousand Oaks and serves east Ventura County (Thousand Oaks, Simi Valley, Moorpark, the portion of Westlake Village) in addition to unincorporated areas of east Ventura County including Newbury Park. For more information, call 805-497-0189 or visit seniorconcerns.org.

**For more information, visit VCAA.VenturaCounty.gov/caregiver
or call 805-477-7300.**



COUNTY of VENTURA
Human Services Agency
Area Agency on Aging

RECURSOS PARA CUIDADORES



**¿Estas ayudando a apoyar a un ser querido de 60 años o más?
¿Es usted un abuelo/a que cuida a un nieto?**

El Programa de Apoyo para Cuidadores Familiares proporciona evaluaciones y manejo de casos para cuidadores familiares en el Condado de Ventura. El programa ofrece capacitación para cuidadores, grupos de apoyo, adaptaciones en el hogar y dispositivos de seguridad, biblioteca de recursos para cuidadores y centros de computación, información y asistencia, información pública y educación comunitaria. El programa también puede ayudar a los cuidadores que están en riesgo de agotamiento mediante servicios de relevo en el hogar.

CENTROS DE RECURSOS PARA CUIDADORES FAMILIARES INCLUYEN:

→ **La Buena Vida de VCAAA** atiende a todos los cuidadores en el oeste del Condado de Ventura, incluyendo Santa Paula, Fillmore, Piru, Ojai, Ventura y Oxnard. Este programa también brinda servicios a cuidadores monolingües de habla hispana en todo el condado. Para más información, llame al 805-477-7300 o visite VCAAA.VenturaCounty.gov/caregiver.

→ **FCRC Camarillo Health Care District**, con sede en Camarillo, brinda servicios a la comunidad de Camarillo. Para más información, llame al 805-388-1952 o visite camhealth.com.

→ **FCRC Senior Concerns**, con sede en Thousand Oaks, brinda servicios en el este del Condado de Ventura (Thousand Oaks, Simi Valley, Moorpark, y una parte de Westlake Village) además de las áreas no incorporadas del este del Condado de Ventura incluyendo Newbury Park. Para más información, llame al 805-497-0189 o visite seniorconcerns.org.

**Para más información, visite VCAAA.VenturaCounty.gov/caregiver
o llame al 805-477-7300.**



COUNTY of VENTURA
Human Services Agency
Area Agency on Aging