

PEARLS

Program to Encourage Active, Rewarding Lives



**Have you lost interest in day-to-day activities?
Have you been feeling sad or lonely?**

If you are 60 or older and answered “yes” to either of these questions, there is help.

The Ventura County Area Agency on Aging (VCAAA), in partnership with Ventura County Behavioral Health, offers a no-cost, high-quality care and community-based program called PEARLS.

Often the losses we endure as we age and the changes in physical health, social structure and even independence, can lead to feelings of loneliness, sadness, frustration, irritability and anxiety.

The PEARLS program teaches skills to manage these feelings and improve quality of life.

To learn more about PEARLS, visit VCAAA.VenturaCounty.gov/PEARLS
or call 805-477-7300. Inquiries may also be sent via email to
LOIS.VCAAA@venturacounty.gov.



*Made possible through the Mental Health Service Act and Ventura County Behavioral Health.
© 2018 University of Washington. All rights reserved.
PEARLS and associated logos are trademarks of the University of Washington.*

PEARLS

Programa Para Fomentar Vidas Activas y Gratificantes



**¿Ha perdido interés en actividades del día a día?
¿Se ha sentido triste o sola (o)?**

Si tiene 60 años o más y respondió “sí” a cualquiera de estas preguntas, hay ayuda.

La Agencia en el Área de Envejecimiento del Condado de Ventura (VCAAA), en asociación con Servicios de Salud Mental del Condado de Ventura, ofrece un programa comunitario llamado PEARLS que brinda atención de alta calidad sin costo alguno.

A menudo, las pérdidas que enfrentamos al envejecer, así como los cambios en la salud física, en nuestras estructuras sociales e incluso en nuestra independencia, pueden provocar sentimientos de soledad, tristeza, frustración, irritabilidad y ansiedad.

El programa PEARLS enseña habilidades para manejar estas emociones y mejorar la calidad de vida.

Para obtener más información sobre PEARLS, visite VCAAA.VenturaCounty.gov/PEARLS o llame al 805-477-7300. Las consultas también se pueden enviar por correo electrónico a LOIS.VCAAA@venturacounty.gov.



*Hecho posible a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (por sus sigla en inglés MHSA)
y Servicios de Salud Mental del Condado de Ventura (por sus siglas en Inglés VCBH).*

© 2018 University of Washington. All rights reserved. PEARLS and associated logos are trademarks of the University of Washington.